

Un'oasi di benessere a Vestone: ecco Keep Calm & Relax

Di Redazione

Nel cuore di Vestone, nella Valsabbia, sulla strada principale, apre le sue porte Keep Calm & Relax — uno studio massaggi dedicato al benessere fisico e mentale, pronto a soddisfare le esigenze di chi cerca relax, cura del corpo o sollievo da stress e tensioni. ([KEEP CALM & RELAX](#))



Massaggi Tropicali

Keep Calm & Relax offre in esclusiva una selezione di massaggi tropicali introvabili altrove sul territorio. Si tratta di trattamenti ispirati alle tradizioni **polinesiane, hawaiane, thailandesi** e di altre culture esotiche, pensati per regalare un'esperienza di totale immersione sensoriale.

Movimenti avvolgenti, oli caldi profumati e tecniche ricercate trasformano ogni seduta in un viaggio lontano dallo stress quotidiano, un vero e proprio **momento di evasione** che si può vivere solo in questo studio di Vestone.

[img id="38065"]

Massaggi Sportivi

Per chi pratica sport, a qualsiasi livello, il centro propone una gamma completa di **massaggi sportivi** studiati sia per **prevenire gli infortuni**, sia per **ridurre dolori, contratture e affaticamento muscolare**.

Dai trattamenti pre-gara a quelli post-allenamento, passando per i massaggi decontratturanti e defaticanti, ogni intervento è pensato per migliorare la performance e favorire un recupero rapido e sicuro. Un supporto efficace per mantenere il corpo sempre in equilibrio e pronto allo sforzo.

[img id="38064"]

Massaggi del Benessere

Chi cerca un approccio più dolce e globale può scegliere tra i **massaggi del benessere**, trattamenti che puntano a migliorare **salute fisica e mentale**, favorendo il rilassamento profondo, la riduzione dello stress e la sensazione di armonia generale.

Alcuni di questi percorsi offrono anche **benefici estetici**, come il miglioramento della circolazione, la riduzione della cellulite o il drenaggio dei liquidi. Sono massaggi pensati per prendersi cura del corpo e della mente, restituendo energia, leggerezza e un aspetto più luminoso.

Insomma: un ventaglio di scelte che consente di personalizzare l'esperienza, sia che cerchiate relax dopo una giornata stressante, sia un sollievo muscolare o semplicemente un "momento per voi".

Buoni regalo e accettazione di benefit aziendali

Un aspetto che lo rende particolarmente interessante in vista delle feste natalizie e come idea regalo: presso Keep Calm & Relax **si vendono anche buoni regalo**. In questo modo è possibile offrire ad amici o familiari un'esperienza di benessere — un dono “che rigenera”.

Inoltre, il centro accetta **buoni di welfare aziendale** come quelli del circuito Edenred e Il consorzio WAT — un vantaggio per chi dispone di questi benefit o vuole regalarli, rendendo più semplice usare il proprio credito welfare per prendersi cura di sé.

Preparazione e attenzione all'evoluzione

Il centro si distingue per il livello di professionalità nell'ambito benessere di Giuliana, la proprietaria, — “Preparata e competente”, che punta a offrire “**benefici personalizzati**, che rispondano alle esigenze di ogni cliente”. Giuliana studia e si aggiorna costantemente sulle ultime tendenze nel mondo del **benessere fisico e psicologico**, per garantire un'esperienza sempre attuale e di qualità. Per restare aggiornati, seguite la pagina Instagram: [@keepcalmrelax](https://www.instagram.com/keepcalmrelax)

[img id="38062"]

Un'idea regalo ideale per le festività

Con le festività di fine anno alle porte, Keep Calm & Relax si propone come una valida scelta per chi cerca un **regalo originale**, utile e rilassante. I buoni regalo rappresentano un'opportunità per regalare tempo per sé, relax e benessere a chi si ama — un antidoto perfetto allo stress quotidiano.

Inoltre, la combinazione di un'offerta diversificata di massaggi, empatia e maestria, e l'accettazione di buoni welfare rende l'esperienza accessibile anche a chi vuole sfruttare i benefit aziendali in un modo più interessante dal quotidiano buono-spesa.

In conclusione: Keep Calm & Relax non è il classico centro massaggi. È un luogo pensato per offrire un'**esperienza completa di benessere**, con attenzione alla personalizzazione, alla qualità e alla comodità. Un'ottima proposta per chi vive nella Valsabbia o passa da Vestone e vuole concedersi — o regalare — un momento davvero speciale.

Keep Calm & Relax si trova in via E. Rinaldini,16 a Vestone

www.keepcalmrelax.it

tel, +39 351 050 5661

DATA DI PUBBLICAZIONE: 03/12/2025 - AGGIORNATO ALLE 07:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA [GLACOM®](https://www.glacom.it)