

Una voce professionale a Idro: il dottor Silvestri psicologo e consulente di coppia

Di Redazione

Arriva a Idro il dott. Silvestri, psicologo, sessuologo e consulente di coppia: una risorsa preziosa per il benessere mentale del territorio



Con l'arrivo del dott. Alessandro Silvestri, Idro accoglie una figura specialistica nel campo della **salute mentale**, della **sessualità** e del **benessere relazionale**, offrendo un punto di riferimento competente in un ambito sempre più centrale per la comunità.

In territori di montagna e piccoli centri, dove il tema della salute mentale è ancora accompagnato da **pregiudizi** e **reticenze**, la presenza di un professionista qualificato rappresenta una svolta. Il dott. Silvestri si propone come una voce autorevole e accessibile, contribuendo a promuovere una cultura della **cura** e dell'**ascolto**.

Psicologo clinico, il dott. Silvestri si occupa di **ansia**, **stress**, **traumi**, **depressione**, **disturbi ossessivi**, **problematiche sessuali** e **relazionali**. Il suo approccio integra tecniche evidence-based con attenzione alla storia personale di ogni paziente, offrendo percorsi personalizzati e centrati sulla persona. Riceve a **Idro** e a **Brescia**.

Accanto all'attività clinica, svolge anche ruoli accademici e formativi: è **culture della materia** presso la **Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica di Brescia** e ha collaborato con la **Fondazione Poliambulanza** su temi legati alla sofferenza psicologica in ambito sanitario.

La sua formazione include due **master di secondo livello**, rispettivamente in **Tecniche Cognitive Comportamentali per adulti** (Studio RiPsi, Milano) e in **Sessuologia Clinica e Consulenza di Coppia** (APL, Milano).

Attualmente sta completando la **specializzazione in Psicoterapia** presso l'Istituto Alfred Adler di Milano.

È laureato in **Psicologia degli interventi clinici nei contesti sociali** all'Università Cattolica di Brescia.

Per contatti e informazioni:

✉ www.silvestripsicologo.it

✉ info@silvestripsicologo.it

✉ +39 331 2761103

Una presenza qualificata, al servizio del benessere psicologico della Valle Sabbia.

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA [GLACOM®](#)