

## Alla Fondazione Irene Rubini Falck di Vobarno prende il via la Pet Therapy

Di Redazione

*Dal secondo giovedì di settembre, tutte le mattine fino alla fine di novembre la Fondazione apre le porte a un nuovo e prezioso progetto dedicato al benessere delle persone: la pet therapy, un percorso gestito dalla scuola di Paco, specializzata nella relazione uomo-animale e nell'educazione cinofila*



Una iniziativa che nasce grazie alla sensibilità e alla generosità dell'Associazione Amici della Fondazione Falck, che ha reso possibile la realizzazione del progetto con un sostegno concreto e appassionato.

Un ringraziamento particolare va alla **Presidente Luisa Nolli**, al **Direttivo** e a tutti i meravigliosi **volontari**, il cui impegno e la cui dedizione hanno reso possibile trasformare un'idea in realtà.

La pet therapy, attraverso la presenza e l'interazione con gli animali, rappresenta un aiuto prezioso per favorire il rilassamento, stimolare la comunicazione e migliorare la qualità della vita.

Grazie al supporto della scuola di Paco di **Quinzano d'Oglio** e all'entusiasmo della Fondazione, il progetto si propone di offrire momenti di serenità, socializzazione e crescita personale a chiunque parteciperà.

**E' innegabile che la pet therapy porti benefici sotto diversi aspetti:**

### Benefici emotivi e psicologici

- Riduzione della solitudine: la compagnia di un animale offre conforto e attenua il senso di isolamento.
- Miglioramento dell'umore: interagire con un cane stimola la produzione di endorfine e serotonina, contrastando ansia e depressione.
- Stimolo alla memoria: il contatto con gli animali può risvegliare ricordi legati al passato, rafforzando l'identità personale.
- Aumento dell'autostima: sentirsi utili accudendo o interagendo con l'animale rafforza la percezione positiva di sé.

### Benefici sociali

- Facilita la comunicazione: gli animali diventano un "ponte" che stimola conversazioni e interazioni tra ospiti e operatori.
- Rafforza il senso di comunità: condividere momenti con l'animale crea legami e occasioni di socializzazione.

- Stimolo motorio: accarezzare, spazzolare o anche semplicemente muoversi per interagire con l'animale favorisce piccoli esercizi motori.
- Riduzione della pressione arteriosa e dello stress: il contatto con un animale ha effetti fisiologici positivi, favorendo rilassamento.
- Miglioramento della coordinazione: attività semplici come dare un biscotto o lanciare una pallina aiutano la motricità fine e la coordinazione.

#### Benefici cognitivi

- Attenzione e concentrazione: l'interazione con l'animale richiede presenza mentale e stimola le funzioni cognitive.
- Rallentamento del declino cognitivo: seppur non curativo, il contatto con gli animali mantiene attiva la mente e può sostenere i percorsi di chi soffre di demenza o Alzheimer.

**Un'iniziativa che unisce professionalità, solidarietà e amore per gli animali, e che conferma ancora una volta quanto la collaborazione tra istituzioni e associazioni possa portare benefici concreti e profondi alla Comunità.**

[img id="36120"]

DATA DI PUBBLICAZIONE: 06/09/2025 – AGGIORNATO IL 06/11/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 – SISTEMA [GLACOM®](#)