

WISE: energia e solidarietà al femminile contro il caro bollette

Di Mariano Mazzacani

Il progetto europeo WISE – Women in Solidarity for Energy supporta le donne in difficoltà economica nell'affrontare il caro energia. Grazie a Tutor dell'Energia Domestica, fornisce strumenti concreti per risparmiare, accedere ai bonus e scegliere contratti più vantaggiosi



Il mercato dell'energia: il ginepraio che può diventare un incubo

Maria è una cassiera di supermercato, mamma single, 54 anni.

Sono le otto di sera quando Maria, tornata dal lavoro, infila la chiave nella toppa e sente il freddo pungente del corridoio. Il termometro appeso al muro segna 14 °C. Sul tavolo, in attesa, c'è la bolletta del gas, bianca e innocua, ma quel numero rosso fa sempre male: 180 euro.

Maria è in difficoltà nel pagamento della bolletta energetica ma **non sa come orientarsi nel mercato energetico**, se il contratto è adeguato per i suoi consumi e se ha diritto a qualche **bonus o agevolazione**.

Questo **non è l'inizio di un racconto**, ma una situazione comune: una donna single che fatica a sbarcare il lunario e che, per vari motivi, spende più del necessario per l'energia domestica, con il rischio di dover rinunciare a spese essenziali.

Contratti complicati, telemarketing aggressivo, **poca informazione istituzionale**: così molte famiglie italiane faticano ad accedere in modo equo a luce e gas. In particolare, il **42% delle famiglie monogenitoriali** non riesce a pagare l'ultima rata del gas.

Un progetto per cambiare le cose

Per questo nasce WISE – Women in Solidarity for Energy, un progetto europeo che, partendo dalle **fragilità femminili**, trasforma il risparmio energetico in **progetti sociali** a supporto delle comunità.

Perché WISE? Perché la precarietà energetica di genere **non è solo una bolletta alta**, ma è anche il **tempo maggiore passato in casa**, il **divario salariale**, abitazioni in affitto **poco efficienti**, e la difficoltà di **conciliare vita e lavoro**.

Il progetto, promosso da Rete Assist, ha formato dal 2024 oltre 200 **“Tutor Energia Domestica” (TED)**, che accompagnano le persone più vulnerabili a leggere la bolletta, **sbloccare i bonus**, **ridurre i consumi** e sottoscrivere contratti più vantaggiosi.

Donne single: tra i più colpiti dalla povertà energetica

Le **donne single** sono tra i gruppi più **emarginati in Europa** per l'accesso all'energia domestica. Per

Alcune vivono in **condizioni di povertà estrema**, altre non hanno alcuna consapevolezza delle **buone pratiche energetiche**.

Con **risorse limitate**, queste donne lottano per soddisfare i bisogni fondamentali delle loro famiglie. Numerosi fattori mettono a rischio il loro **diritto a una vita dignitosa**, come sancito dalla **Carta dei Diritti Fondamentali dell'UE** e dal **Pilastro Europeo dei Diritti Sociali**. Gli **Articoli 23 e 24** tutelano in particolare l'**uguaglianza delle donne** e i **diritti dei bambini**.

Un progetto europeo per i diritti energetici

Il progetto fa parte del programma europeo CERV – **Cittadini, uguaglianza, diritti e valori**, che sostiene le organizzazioni della società civile nella promozione dei **diritti e dei valori europei**.

Gli **eventi WISE**, gestiti dai **Tutor per l'energia domestica**, offrono **strumenti pratici** e risorse per aiutare le donne a:

- conoscere i **propri diritti energetici**
- **difendersi dalle truffe**
- accedere al mercato in modo consapevole
- utilizzare l'energia in modo **più efficiente**

WISE svilupperà contenuti su una **politica energetica giusta**, i **diritti fondamentali legati all'energia** e l'**uso consapevole** delle risorse.

Tutti i materiali saranno diffusi in modalità **open-source** per massimizzarne l'impatto.

Incontri anche nella nostra provincia

Da **settembre**, il progetto si concretizzerà anche a livello locale con **incontri e workshop gratuiti** per aiutare le donne a:

- conoscere i **diritti energetici**
- orientarsi tra le **politiche energetiche**
- migliorare l'**efficienza energetica domestica**

L'obiettivo è **migliorare le condizioni di vita** delle partecipanti, **ridurre i consumi** e **aumentare il comfort abitativo**.

Se siete interessate o volete saperne di più sul progetto **WISE**, potete scrivere a:

✉ tutorenergiadomestica@gmail.com

DATA DI PUBBLICAZIONE: 02/09/2025 – AGGIORNATO IL 20/02/2026 ALLE 02:00

2026 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 – SISTEMA [GLACOM®](#)