

Passeggiata del Cuore: salute e solidarietà al Rifugio dei Fanti

Di Redazione

Domenica 31 agosto la sezione Avis di Agnosine-Bione invita tutti al Rifugio dei Fanti al Salt per una giornata di benessere, prevenzione e cultura del dono



RIFUGIO DEI FANTI AL SALT - BIONE (BS)

Programma:

- Ore 8.30 Ritrovo presso il "Punto acqua" ad Agnosine e presso il Parcheggio di Bersenico Sopra a Bione e partenza per il rifugio.
- Questo tragitto con cura per chi presenta difficoltà motorie, su prenotazione al 340 220 4995.
- Ore 9.30 Arrivo - ristoro leggero e check-up / **Attività sanitaria**
- Ore 12.30 Pranzo in rifugio
- Ore 14.00 Interventi
- Ore 15.00 Quiz
- Ore 16.30 Conclusione

Quota di partecipazione:

- Pranzo, assicurazione e valutazione dei fattori di rischio: partecipazione **12€**
- Solo check-up parametri e valutazione dei fattori di rischio: partecipazione **5€**
- Solo pranzo: **10€**

È gradita la prenotazione entro giovedì 28 Agosto

Numero Prenoti: +39 340 220 4995

ATTIVITÀ SANITARIA e DI PREVENZIONE

- Misurazione della pressione arteriosa, valutazione del rischio, peso, colesterolo, glicemia
- Screening pratico del rischio cardiovascolare con l'ausilio di un medico.
- Monitoraggio di alcune patologie croniche
- Test della postura e valutazione del cammino

Seguici su Instagram

IN COLLABORAZIONE CON: COMITATO PATROCINIO DEI COMUNI DI AGNOSINE E BIONE

Domenica **31 agosto 2025** torna la **Passeggiata del Cuore**, l'iniziativa organizzata da **Avis Agnosine-Bione** presso il suggestivo **Rifugio dei Fanti al "Salt"**, a Bione.

Un'occasione speciale per coniugare **benessere, prevenzione e solidarietà**, con tante attività pensate per prendersi cura della salute e diffondere la **cultura del dono**, valore fondante di Avis.

La giornata prenderà il via alle **8.30**, con ritrovo al **Punto Acqua di Agnosine** e al **parcheggio di Bersenico Sopra a Bione** per la partenza verso il rifugio.

Per chi avesse difficoltà motorie è disponibile un servizio di trasporto, su prenotazione al numero **340 220 4995**.

Dalle **9.30**, arrivo al rifugio con **ristoro leggero e check-up sanitari**: misurazione dei parametri vitali con valutazione del rischio cardiovascolare, test del cammino, valutazione della postura a cura della fisioterapista e **minicorso pratico di primo intervento**, grazie alla collaborazione di medici, operatori di **Pronto Emergenza** e volontari Avis.

Alle **12.30** il pranzo al rifugio sarà un momento di convivialità e condivisione.

Nel pomeriggio, alle **14.00**, spazio agli interventi dedicati al tema della **fragilità**, con la partecipazione del **Dr. Saottini**, e alle **15.00** un quiz a tema.

La giornata si concluderà attorno alle **16.30**.

Il contributo di partecipazione è di **12 euro** per chi partecipa al pranzo con valutazione sanitaria, oppure **5 euro** per il solo check-up, mentre la sola camminata costa **10 euro**.

Le prenotazioni sono gradite entro il **28 agosto**.

Grazie al sostegno di **Pronto Emergenza**, del **Gruppo Fanti di Bione** e dei numerosi volontari, la **Passeggiata del Cuore** si conferma un momento di incontro e prevenzione, ma anche un invito a riflettere sul valore della solidarietà: perché **donare significa prendersi cura degli altri**, e ogni passo può diventare un gesto che salva una vita.