

## Le parole che aiutano

Di Tatiana Mora e Sofia dal Zovo

*Nel dialogo quotidiano, le parole possono ferire o curare. Imparare ad ascoltare, comprendere e rispondere con empatia è un gesto potente di cura e consapevolezza*



A volte ci sono silenzi che pesano come macigni.

A volte la pazienza è poca e le parole sono usate come armi taglienti e affilate.

A volte, di fronte a qualcosa di grosso non si sa cosa dire.

Per imparare a usare bene le parole possiamo:

Ascoltare

Essere motivati a capire

Avere interesse per il parere dell'altro

Coltivare compromessi e negoziazione

Consapevolezza e crescita personale

Un esempio: "le parole che aiutano"

Dai, non è successo niente!

Mi dispiace che ti sia successo questo, come mai?

Piangere ti può aiutare e va bene, piangi pure.

Se ti fa stare male ti capisco, c'è qualcosa che posso fare per farti stare meglio?

Le parole aiutano.

Le parole nutrono e sostengono.

DATA DI PUBBLICAZIONE: 26/08/2025 – AGGIORNATO IL 05/12/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI  
AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 – SISTEMA [GLACOM®](#)