

L'estate dei separati

Di Pino Maiolo

L'estate arriva anche per i separati e i loro figli. Ma questa stagione può essere una preziosa occasione per migliorare la relazione, oppure un tempo difficile



Se c'è tensione tra i partner, la vacanza con i figli e la convivenza è tutta in salita o decisamente negativa. Discussioni e scontri che permangono tra i genitori mettono ancora in evidenza rancori e colpe e producono rabbia e veleni anche nel tempo leggero della vacanza.

Diversi i motivi, ma tra i più frequenti vi è quello di **usare la vacanza come momento in cui presentare ai figli un nuovo compagno o una nuova compagna aspettandosi che questi accettino la novità e magari si affezionino in fretta al loro “nuovo” amore.** Ma non vanno così le cose.

Una relazione nuova dei genitori è una cosa seria ed è fondamentale parlarne con i figli, anche a lungo, prima di proporre loro un tempo insieme. Hanno il diritto di capire con i tempi affettivi che hanno, cosa sia questa relazione e cosa cambia per loro. **Ma più di tutto hanno la necessità di genitori rispettosi e sinceri, capaci di dire con parole adeguate, di un nuovo affetto e al contempo garantire un'immutata relazione genitoriale.**

E poi serve che anche l'altro genitore, quello distante, conosca questa situazione e anche il progetto di un tempo vacanziero condiviso con un altro partner perché non si sviluppino gelosie e fantasie negative. Quando accade invece, spesso sono i figli a tentare di ridurre le tensioni familiari. Si invertono le parti e non raccontano nulla o mentono su come vanno le cose nella “nuova famiglia”.

I figli, grandi e piccoli, dovrebbero invece restare figli, tuttavia consapevoli e convinti che i genitori, benché separati, continuino a fare la loro parte capaci di collaborare tra di loro. D'altro canto, l'adulthood dei genitori, dovrebbe renderli capaci di comunicare, e non solo a parole, quello che accade quando entra in scena un nuovo affetto.

Non dovrebbe capitare mai, invece, che padri e madri cerchino di carpire dai figli informazioni sul nuovo partner allo scopo di valutare il suo comportamento e definire chi è più bravo. Le relazioni familiari anche tra i separati, non possono essere una gara e una competizione.

L'estate sarà preziosa, invece, se il tempo passato con i figli darà loro stabilità e permetterà di far crescere la relazione. Una vacanza con il genitore non affidatario va programmata perché quello star insieme per un tempo lungo è diverso dai fine settimana abituali. I figli, ad esempio, hanno bisogno di sapere cosa si farà in vacanza, dove si andrà, quali percorsi e tempi ci saranno. **Gli adolescenti**

Meglio rinunciare a far fare ai figli una vacanza straordinaria e “indimenticabile”. Non serve far vedere quanto il genitore sia capace. **Conta, piuttosto, che il tempo vacanziero possa servire a costruire o ricostruire una relazione resa complessa e difficile dalla separazione, oppure la migliori e la modifichi.**

Più di ogni altra cosa conta la connessione emotiva, l'intesa e l'autenticità del rapporto, non gli effetti pirotecnici. **I figli hanno diritto di conoscere i propri genitori per quello che sono veramente.**

Giuseppe Maiolo

psicoanalista

Università di Trento

www.officina-benessere.it

DATA DI PUBBLICAZIONE: 04/08/2025 – AGGIORNATO IL 16/09/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 – SISTEMA [GLACOM®](#)