Valle Sabbia non solo News

SALUTE

Cuore in salute: serata con i cardiologi a Vobarno

Di Redazione

Giovedì 22 maggio un incontro gratuito con due esperti per parlare di prevenzione cardiovascolare

Prendersi cura del proprio cuore è un atto d'amore verso sé stessi e verso gli altri. È con questo obiettivo che **giovedì 22 maggio alle ore 19.30, presso il Polidiagnostico SYNLAB Santa Maria di Vobarno**, si terrà l'incontro pubblico "Proteggi il tuo cuore: strategie per la prevenzione cardiovascolare".

Durante la serata, **i cardiologi Giuliano Villa e Pompilio Faggiano** guideranno i partecipanti in un viaggio alla scoperta dei principali fattori di rischio cardiovascolare. Dall'ipertensione al colesterolo, dalla sedentarietà allo stress, si parlerà di come riconoscere i segnali di allarme, prevenirli e, se necessario, correggerli.

L'incontro vuole sensibilizzare sull'importanza della prevenzione come primo, silenzioso ma fondamentale strumento di difesa contro patologie potenzialmente gravi.

La partecipazione è gratuita, ma è richiesta l'iscrizione tramite Google Form o scrivendo a **eventisantamaria@synlab.it**.

DATA DI PUBBLICAZIONE: 19/05/2025 – AGGIORNATO IL 20/05/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI
AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 – SISTEMA GLACOM®