Valle Sabbia News non solo

INCONTRI

Riparte l'Università del tempo libero

Di Redazione

Da marzo riprendono a Roè Volciano gli incontri culturali proposti e organizzati dalla Coop. Gruppo Cooperante Garda e Vallesabbia che comprende la Cooperativa La Cordata, Coop Ser e Esedra

Si riparte con il programma primaverile Marzo/Maggio degli appuntamenti culturali dell'**Università del tempo libero di Vallesabbia**, proposto e organizzato dalla Coop. **Gruppo Cooperante** Garda e Vallesabbia che comprende la Cooperativa La Cordata, Coop Ser e Esedra.

Come consuetudine una Lectio Magistralis apre il programma e l'argomento sarà il "**Fine vita: direttive anticipate di trattamento**" sviluppato dal dott. Emanuele Borra.

Il resto del programma è indicato nella locandina sotto riprodotta e si articolerà in due macro argomenti: **Salute e Benessere** i primi quattro incontri e **Cambiamento climatico** gli altri quattro.

L'iniziativa è patrocinata dal Comune di Roè Volciano, dalla Comunità Montana di Valle Sabbia e con il sostegno dell'azienda Ripa di Roè Volciano.

La proposta è giunta al terzo anno di attività e sta suscitando un buon interesse nelle comunità limitrofe a Roè Volciano. È nata per l'invecchiamento attivo e non solo, visto il termine **"tempo libero".**

Mediamente sono presenti agli incontri 60 persone con punte anche di 70 e la cosa più importante è che nei periodi di "vacanza" e cioè pieno inverno ed estate giungono a noi organizzatori richieste su quando si ricomincia, stimolo molto importante.

Ricordiamo che contemporaneamente ai citati incontri, si propongono laboratori di informatica sull'utilizzo su smartphone o computer di alcune delle applicazioni come e-mail, Spid, Cied, archivio foto/documenti, whatsapp, ormai di utilizzo quotidiano e spesso indispensabili.

Sempre sulle attività collaterali si propongono anche incontri sulla memoria, sulle problematiche legate allo stress, all'ansia e alla pratica della mindfulness.

Per ultimo in base ai programmi svolti si propongono anche uscite a tema sul territorio (già visitata la Rocca d'Anfo e il Vittoriale e in valutazione percorso guidato all'ex villaggio e Cotonificio De Angeli Frua di Roè).

Gli organizzatori, pertanto, vi danno appuntamento **all'11 marzo con il primo incontro.**

[img id="31670"]

DATA DI PUBBLICAZIONE: 17/02/2025 - AGGIORNATO IL 25/07/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI
AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA GLACOM®