

## Le parole sono importanti

Di Sofia e Tatiana

*Quello che leggerete oggi è importantissimo fin dal titolo. Perché? Perché noi siamo le parole che diciamo, siamo le parole che abbiamo dentro, siamo parole*



Siamo anche parole. E quindi dobbiamo fare estremamente attenzione quando parliamo perché le parole hanno la loro importanza: si presuppone che, quando lo facciamo, è per interfacciarci con gli altri, è per creare relazione per cui una parola piuttosto che un'altra può fare la differenza. Sia per essere più chiari che per non ferire.

Ma quando parliamo a noi stessi? O scriviamo qualcosa a noi stessi?

E in questo periodo, a ridosso del nuovo anno, può essere che ci troveremo a fare liste di propositi, nuovi obiettivi, a tirare le somme di questo 2024 che salutiamo e che ci lasciamo alle spalle... e allora ti diciamo una cosa. Quando ti troverai a scrivere e riflettere su queste cose o a parlarne, lascia stare la parolina *spero*.

*Spero che il 2025 sia migliore.*

*Spero che vada bene.*

*Spero in un cambiamento.*

Certo, la speranza è una delle più belle qualità che l'essere umano possieda ma **troppi spero rischiano di autosabotarti**.

Mi spiego meglio.

Quando ci diciamo *spero che accada questo o quello* stiamo cedendo il nostro potere personale agli accadimenti esterni, ci sentiamo in balia del caso e quello che accadrà o non accadrà pare fuori dalla nostra sfera di controllo.

Se vuoi vivere davvero un anno diverso, un anno migliore, *la speranza non può essere una strategia* – per citare James Cameron che aggiunse anche che *la fortuna non è una scusa e la paura non è un'opzione*.

Prova allora a sostituire quegli *spero che...* con *decido di...*, *mi impegno a...* che ti restituiscono il tuo potere personale.

Perché se è vero che non tutto è sotto il nostro controllo nella vita, quello che è sotto il nostro controllo fa tutta la differenza. Non limitarti a sperare nel nuovo anno. Scegli!

Tatiana Mora

[tatiana@flyhighmontessori.it](mailto:tatiana@flyhighmontessori.it)

Sofia dal Zovo

DATA DI PUBBLICAZIONE: 24/12/2024 - AGGIORNATO IL 24/10/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA [GLACOM®](#)