

Emotiva-mente: le competenze da allenare per la vita

Di Redazione

Dopo il primo ciclo d'incontri a Muscoline, riparte da Vobarno la seconda parte della rassegna promossa dalla Cooperativa La Cordata



Cooperativa La Cordata riparte con il secondo ciclo di incontri “**Emotiva-mente: le competenze da allenare per la vita**”. L’obiettivo è approfondire le **life skills**, ovvero le abilità emotive, relazionali e cognitive che consentono alle persone di relazionarsi **efficacemente** agli altri, di operare con **competenza** sia sul piano individuale che su quello sociale e che permettono di acquisire **comportamenti versatili** e positivi, grazie ai quali è possibile affrontare le richieste e le **sfide** della vita quotidiana.

Gli incontri sono pensati per i genitori, per chi ricopre un ruolo educativo ma anche per gli adulti che desiderano acquisire strumenti per migliorare il proprio **benessere**.

Il progetto è realizzato grazie al contributo di Fondazione Comunità Bresciana e al patrocinio del Comune di Muscoline e del Comune di Vobarno.

Il secondo ciclo di incontri, in avvio **mercoledì 18 dicembre alle ore 20.15**, si svolgerà presso la Biblioteca Comunale di **Vobarno**, in [Piazza Marina Corradini, 6](#).

Gli incontri sono gratuiti. Per partecipare è gradita l’iscrizione al seguente link: <https://docs.google.com/forms/d/1mDzryvLD9jJgn3iC-CTIOJ5dVuCr6iIO717E4z9tKTU/edit>

[img id="30456"]