Valle Sabbia News non solo

LA CORDATA

Emotiva-mente: le competenze da allenare per la vita

Di Redazione

Dopo il primo ciclo d'incontri a Muscoline, riparte da Vobarno la seconda parte della rassegna promossa dalla Cooperativa La Cordata

Cooperativa La Cordata riparte con il secondo ciclo di incontri **"Emotiva-mente: le competenze da allenare per la vita"**. L'obiettivo è approfondire le **life skills**, ovvero le abilità emotive, relazionali e cognitive che consentono alle persone di relazionarsi **efficacemente** agli altri, di operare con **competenza** sia sul piano individuale che su quello sociale e che permettono di acquisire **comportamenti versatili** e positivi, grazie ai quali è possibile affrontare le richieste e le **sfide** della vita quotidiana.

Gli incontri sono pensati per i genitori, per chi ricopre un ruolo educativo ma anche per gli adulti che desiderano acquisire strumenti per migliorare il proprio **benessere**.

Il progetto è realizzato grazie al contributo di Fondazione Comunità Bresciana e al patrocinio del Comune di Muscoline e del Comune di Vobarno.

Il secondo ciclo di incontri, in avvio **mercoledì 18 dicembre alle ore 20.15**, si svolgerà presso la Biblioteca Comunale di **Vobarno**, in Piazza Marina Corradini, 6 .

Gli incontri sono gratuiti. Per partecipare è gradita l'iscrizione al seguente link: https://docs.google.com/forms/d/1mDzryvlD9jJgn3iC-CTIOJ5dVuCr6iIO717E4z9tKTU/edit

[img id="30456"]

DATA DI PUBBLICAZIONE: 16/12/2024 - AGGIORNATO IL 19/05/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI
AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA GLACOM®