Valle Sabbia News non solo

SPORT

Ricominciano i corsi di Atletica leggera giovanile

Di Redazione

Da martedì 22 settembre riprendono presso la pista di atletica di Vobarno le iniziative della Libertas Vallesabbia per i bambini della scuola primaria, delle medie e delle superiori

Dopo alcuni mesi di stop, finalmente l'Asd Libertas Vallesabbia con il proprio staff tecnico sta organizzando l'inizio dei corsi di Atletica leggera giovanile. Si comincia da martedì 22 settembre.

L'Atletica leggera è una delle migliori attività per il tempo libero dei bambini. In particolar modo per quelli più attivi, che amano muoversi e praticare sport.

In realtà, con il termine generico "atletica leggera" si fa riferimento a diverse discipline: la corsa, il salto in alto e in lungo, o i diversi tipi di lancio. Durante gli anni della scuola elementare, i bambini hanno l'opportunità di avvicinarsi a questo sport così variegato e, sempre in questa fase, iniziano a capire per quale disciplina sono maggiormente portati o quale trovano più divertente. In questo modo arrivano all'adolescenza con le idee chiare e sono in grado di scegliere in che cosa specializzarsi.

A prescindere da gusti e predisposizioni, tutte le discipline dell'atletica leggera sviluppano le abilità motorie e migliorano la percezione del proprio corpo.

Il tutto perfettamente organizzato a prova anti Covid e tutto nel rispetto delle norme vigenti.

L'anno sportivo 2020/2021 sarà molto particolare: sarà comunque bello rivedere i ragazzi dopo molti mesi.

Il campo di allenamento sarà la pista di Atletica nel centro sportivo di Vobarno in via Sottostrada.

Gli orari saranno così suddivisi:
martedì e giovedì dalle 14.30 alle 16 per tutti i ragazzi e ragazze che frequentano la scuola primaria; negli stessi giorni dalle 16 alle 17.30 per i ragazzi e ragazze delle scuole medie e superiori.

Lo staff tecnico e la dirigenza biancoblu sono pronte ad accogliere i molti ragazzi che vorranno provare questo magnifico e basilare sport.

Il sodalizio vobarnese darà la possibilità di provare gratuitamente fino al 15 ottobre nei giorni e negli orari stabiliti.

Per informazioni contattare il presidente Paolo Salvadori tel.3351524193 oppure inviare una mail a libertasvallesabbia@gmail.com

DATA DI PUBBLICAZIONE: 16/09/2020 - AGGIORNATO IL 09/07/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI
AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA GLACOM®