

## Ricominciano i corsi di Atletica leggera giovanile

Di Redazione

Da martedì 22 settembre riprendono presso la pista di atletica di Vobarno le iniziative della Libertas Vallesabbia per i bambini della scuola primaria, delle medie e delle superiori

**Dopo alcuni mesi di stop**, finalmente l'Asd Libertas Vallesabbia con il proprio staff tecnico sta organizzando l'inizio dei corsi di Atletica leggera giovanile. Si comincia da martedì 22 settembre.

**L'Atletica leggera è una delle migliori attività** per il tempo libero dei bambini. In particolar modo per quelli più attivi, che amano muoversi e praticare sport.

**In realtà, con il termine generico "atletica leggera"** si fa riferimento a diverse discipline: la corsa, il salto in alto e in lungo, o i diversi tipi di lancio. Durante gli anni della scuola elementare, i bambini hanno l'opportunità di avvicinarsi a questo sport così variegato e, sempre in questa fase, iniziano a capire per quale disciplina sono maggiormente portati o quale trovano più divertente. In questo modo arrivano all'adolescenza con le idee chiare e sono in grado di scegliere in che cosa specializzarsi.

**A prescindere da gusti e predisposizioni**, tutte le discipline dell'atletica leggera sviluppano le abilità motorie e migliorano la percezione del proprio corpo.

**Il tutto perfettamente organizzato** a prova anti Covid e tutto nel rispetto delle norme vigenti.

**L'anno sportivo 2020/2021** sarà molto particolare: sarà comunque bello rivedere i ragazzi dopo molti mesi.

**Il campo di allenamento** sarà la pista di Atletica nel centro sportivo di Vobarno in via Sottostrada.

**Gli orari saranno così suddivisi:**

**martedì e giovedì** dalle 14.30 alle 16 per tutti i ragazzi e ragazze che frequentano la scuola primaria; negli stessi giorni dalle 16 alle 17.30 per i ragazzi e ragazze delle scuole medie e superiori.

**Lo staff tecnico e la dirigenza biancoblu** sono pronte ad accogliere i molti ragazzi che vorranno provare questo magnifico e basilare sport.

**Il sodalizio vobarnese** darà la possibilità di provare gratuitamente fino al 15 ottobre nei giorni e negli orari stabiliti.

**Per informazioni** contattare il presidente Paolo Salvadori tel.3351524193 oppure inviare una mail a [libertasvallesabbia@gmail.com](mailto:libertasvallesabbia@gmail.com)