

Autodifesa per donne

Di Redazione

Sarà presentato questo sabato pomeriggio presso il saloncino del Comune il corso di difesa personale promosso dall'Asp Lavenone

L'Asp Lavenone, in collaborazione con Difesa Donna, organizza un corso di autodifesa per donne. La presentazione gratuita questo sabato 28 maggio, dalle 15 alle 16.30, presso il saloncino del comune di Lavenone.

Sono di stridente attualità i fatti di aggressione ai danni di donne o persone anziane così come gli episodi di quella vile violenza tra giovani ormai noti come atti di "bullismo".

Con questo corso, l'intenzione è quella di mettere a disposizione di queste categorie più a rischio i primi rudimenti della "Difesa Personale".

Partendo da un livello base si potranno apprendere tecniche semplici, efficaci e razionali per far fronte ad un'aggressione.

Proposto ad un pubblico variegato per età e genere, il corso sarà diversificato in relazione all'età degli allievi e alle loro possibilità fisiche.

In buona sostanza, ad ognuno in base alle proprie capacità verranno dati in possesso gli strumenti per non essere più "vittime designate" di atti di violenza.

Le lezioni saranno tenute dall'istruttore tecnico Italo Franzoni (maestro di Karate quinto dan).

Le date del corso saranno stabilite durante la presentazione.

DATA DI PUBBLICAZIONE: 27/05/2016 – AGGIORNATO IL 18/10/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI
AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 – SISTEMA [GLACOM®](#)