

Giochi reali

Di Dott.ssa Annalisa Croci

Spesso si vedono bambini, anche molto piccoli, utilizzare cellulare e tablet come attività ludica; in questi dispositivi si possono trovare infatti videogiochi, quiz, disegni da comporre. E' possibile suggerire altri giochi? Sì.

Le attività su tablet e cellulare sono statiche e il bambino non sperimenta la tridimensionalità, importante nel gioco nell'infanzia è la manualità e la prospettiva; soluzione possibile: l'utilizzo dei puzzle, un gioco classico e molto conosciuto.

Il puzzle può essere svolto in solitudine o con l'aiuto di un adulto, diventando interattivo. Si scoprono le forme e si cerca visivamente e manualmente di far coincidere i vari pezzi.

Aiuta inoltre a mettere in ordine e concentrarsi, ovviamente è necessario scegliere un'immagine più o meno semplice in base all'età. Anche il numero e la grandezza dei pezzi deve variare con l'età del figlio.

Permettere di avere un'idea globale del disegno da costruire e poi spezzettato nel particolare, questo gioco è importante poiché al termine il bambino ha creato qualcosa, ha dato una forma e ne può essere soddisfatto.

Il puzzle è quindi un gioco attivo, di pensiero e aiuta lo sviluppo delle capacità del bambino, permette di sviluppare e mantenere attenzione per un'attività, anche per molti minuti.

Il gioco costruttivo ha effetti positivi! Quindi pensiamo ad alternative, anziché incolpare i figli poiché non si staccano da tablet fin da piccoli; proponiamo da subito alternative, una di esse è proprio il puzzle.

È sempre un regalo piacevole da fare e da ricevere, quindi può essere una valida attività da proporre ai bambini.

Dott.ssa Annalisa Croci

Psicologa psicoterapeuta psicoanalitica

Cel. 334/2357696

DATA DI PUBBLICAZIONE: 01/04/2016 - AGGIORNATO IL 18/04/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA [GLACOM®](#)