

## Passeggiata del cuore

Di Redazione

*Edizione numero 7 per la manifestazione salutistica bionese organizzata dall'Avis in collaborazione con i medici di base, i Fanti di Bione e l'Associazione Diabetici di Brescia*

Passeggiata del cuore l'hanno chiamata, e da subito hanno ottenuto il patrocinio delle due amministrazioni comunali di Bione e di Agnosine, da dove ogni volta la passeggiata ha inizio, ma soprattutto l'adesione di centinaia di persone.

L'appuntamento è per questa domenica 14 settembre.

**Il programma prevede** per le 8:30 la partenza in gruppo da Agnosine presso "punto acqua" di via Marconi e dal parcheggio di Bersenico Sopra a Bione.

Un bel po' di salita nel primo caso, un percorso fattibilissimo da chiunque e assai pianeggiante nel secondo.

**All'arrivo, in località "Salt"** presso il Rifugio dei Fanti di Bione, ristoro ed attività salutistica: controllo della pressione arteriosa, controllo della circonferenza addominale, determinazione della glicemia e valutazione dei fattori di rischio cardiovascolare.

**Alle 10:30** animazione ed attività fisica guidata, alle 11:45 la messa al campo, alle 12:30 Pasta party per tutti.

**Per l'occasione interverranno** il dr. Felice Mangeri, internista e diabetologo all'ospedale di Gavardo, il dottor Alberto Madureri, cardiologo al Civile di Brescia e il dottor Michele Vitacca, pneumologo al Maugeri di Lumezzane.

**Alle 15:30** tutti pronti per l'animazione e l'attività fisica guidata.

**Cinque euro per partecipare**, tutto compreso, meno di quello che possono essere le spese vive.

**Con questa proposta, l'Avis Agnosine Bione** vuole favorire la promozione di corretti stili di vita per la prevenzione delle malattie cardiovascolari, obesità, diabete, ipertensione arteriosa, sindrome metabolica, e sensibilizzare la popolazione alla cultura della donazione.

La manifestazione si svolgerà anche in caso di pioggia.

DATA DI PUBBLICAZIONE: 13/09/2014 - AGGIORNATO IL 03/09/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 - SISTEMA [GLACOM®](#)