

Anziani in piscina

Di red.

Alcuni ospiti della casa di riposo di Bagolino hanno potuto usufruire di una nuova attività motoria in acqua.

Muniti di grucce e carrozzine, armati di cuffie e costumi, gli ospiti della Rsa di Bagolino si sono avventurati in una nuova, inusuale ed insperata esperienza. Superate le prime indubie e iniziali ritrosie che tale attività induce, con il progetto “...tuffandosi in piscina!” alcuni ospiti della Rsa Fondazione Beata Lucia Versa Dalumi di Bagolino hanno potuto così godere dei benefici di questa nuova attività. Attività che li ha visti, durante l’estate, e che li vedrà anche nei prossimi mesi immersi nell’acqua... della piscina!

«Il progetto – spiega la dott. Sara Avanzini, ideatrice insieme alle fisioterapiste Paola Valenti ed Elisabetta Zambelli dell’iniziativa – è nato dalla volontà della direzione della Fondazione Beata Lucia Versa Dalumi ed è stato supportato da un cospicuo numero di dati che suggerisce l’importanza dell’attività fisica-motoria nell’anziano e l’effetto protettivo che sembra avere sul declino cognitivo e sulla sua inevitabile progressione. Ha visto una cooperazione costante tra il Servizio di Fisioterapia interno alla casa di riposo e il Servizio di Animazione gestito dalla Cooperativa “La Cordata”. Il progetto, inoltre, prevede la partecipazione a rotazione di alcuni volontari, a supporto degli ospiti, interni ed esterni alla Struttura residenziale assistita e l’utilizzo della piscina Centro Narciso di Idro».

“...tuffandosi in piscina!” muove con l’intento di introdurre, all’interno delle attività di routine previste e offerte all’ospite della Rsa, un’attività motoria inusuale.

«Di fatto – prosegue la dott. Avanzini – sono molti gli aspetti che giustificano un’influenza positiva dell’esercizio fisico in acqua, ovvero dell’esercizio fisico come promotore di un miglioramento della performance cognitiva e del benessere psico-fisico. Oltre ai chiari benefici di tipo fisiologico, non si possono non includere, infatti, i benefici che l’attività motoria induce sulla sfera psichica. Evidenti sono gli effetti che questa attività induce sul benessere psico-fisico e sulla percezione della qualità di vita degli ospiti stessi».

DATA DI PUBBLICAZIONE: 09/10/2010 – AGGIORNATO IL 21/03/2025 ALLE 02:00

2025 © TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI

AUTOGESTIONE CONTENUTI DI EDIZIONI VALLE SABBIA SRL C.F. E P.IVA: 02794810982 – SISTEMA [GLACOM®](#)